

VELO CLUB LILLEBONNAIS

28ème TRIO NORMAND

le 20 septembre 2015 à LILLEBONNE

Contre la montre par équipe de 3 coureurs, les équipes de club ne sont pas obligatoire et possibilité de mélanger les catégories.

ATTENTION MEME CIRCUIT

MAIS NOUVEAU LIEU DE DEPART ET D'ARRIVEE

Dossards : 12 h 00 au podium rue DESGENETAIS (mairie).

Départ et arrivée même endroit.

1er départ à 13 h 30 puis toutes les 2 minutes.

CIRCUIT 50 km (2 X 25 km) :

Elites open : grille 1220/20

Espoirs : grille 320/5

2ème et 3ème catégories : grille 325/5

Juniors : grille 320/5

Départementaux : grille 320/5

Triathlètes : lots

Non licenciés : lots

CIRCUIT 25 km :

Dames : grille 320/5

Cadets : lots

Licenciés FFC et autres Fédérations : Lots

Mixtes : Lots

Non licenciés : Lots

Handisports : Lots

NOUVEAUTE 2015 OUVERT AUX MINIMES

Minimes circuit de 20 km : Lots

ENGAGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS : M. LE NAHEDIC CLAUDE

14 CITE DE LA HETRAIE 76640 RICARVILLE 06.85.49.36.80 OU 02.35.96.75.48

e-mail : claude-le-nahedic@orange.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LES NON LICENCIES

Droit d'inscriptions : 30 € pour les équipes FFC

40 € pour les équipes des autres fédérations et non licenciés

1 boisson et 1 sandwich à chaque coureur au retour du dossard à la buvette

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 17 SEPTEMBRE 2015

LES HEURES DES DEPARTS POUR CHAQUE EQUIPE SERONT SUR LE SITE :

veloclublillebonnais.wifeo.com

par mail aux adresses communiquées

Tous les détails du parcours sont disponibles sur le site dans la rubrique :

TRIO NORMAND