

VELO CLUB LILLEBONNAIS

28ème TRIO NORMAND
le 20 septembre 2015 à LILLEBONNE

Contre la montre par équipe de 3 coureurs, les équipes de club ne sont pas obligatoire et possibilité de mélanger les catégories.

**ATTENTION MEME CIRCUIT
MAIS NOUVEAU LIEU DE DEPART ET D'ARRIVEE**

Dossards : 12 h 00 au podium rue DESGENETAIS (mairie).

Départ et arrivée même endroit.

1er départ à 13 h 30 puis toutes les 2 minutes.

CIRCUIT 50 km (2 X 25 km) :

- Elites open : grille 1220/20
- Espoirs : grille 320/5
- 2ème et 3ème catégories : grille 325/5
- Juniors : grille 320/5
- Départementaux : grille 320/5
- Triathlètes : lots
- Non licenciés : lots

CIRCUIT 25 km :

- Dames : grille 320/5
- Cadets : lots
- Licenciés FFC et autres Fédérations : Lots
- Mixtes : Lots
- Non licenciés : Lots
- Handisports : Lots

NOUVEAUTE 2015 OUVERT AUX MINIMES

- Minimales circuit de 20 km : Lots

ENGAGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS : M. LE NAHEDIC CLAUDE
14 CITE DE LA HETRAIE 76640 RICARVILLE 06.85.49.36.80 OU 02.35.96.75.48
e-mail : claude-le-nahedic@orange.

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE POUR LES NON LICENCIES

Droit d'inscriptions : 30 € pour les équipes FFC

40 € pour les équipes des autres fédérations et non licenciés

1 boisson et 1 sandwich à chaque coureur au retour du dossard à la buvette

DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 17 SEPTEMBRE 2015

LES HEURES DES DEPARTS POUR CHAQUE EQUIPE SERONT SUR LE SITE :
veloclublillebonnais.wifeo.com

par mail aux adresses communiquées

Tous les détails du parcours sont disponibles sur le site dans la rubrique :

TRIO NORMAND